



# VERANSTALTUNGEN

Terminübersicht 2. Halbjahr 2024



FÜR SCHÖNHEIT  
UND WOHLBEFINDEN

DAS  
ATELIER



## Physikalisches Gefäßstraining

mit Maria Jansen, Jansen Vital

Physikalische Gefäßtherapie BEMER: Mehr Fitness, mehr Leistung, mehr vom Leben ... egal, was Sie antreibt – BEMER ist dabei. BEMER ist eine Anwendung, die gezielt auf zentrale Funktionen im Körper wirkt – ganz ohne Chemie oder „Wundermittel“. Klingt nach Zauberei, ist aber ganz einfach: Physik!

12.09.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €



## Anti-Aging - Wirkstoffe und Behandlungen Was hilft wirklich?

mit Anja Kaminski, Repräsentantin von Dr. Rimpler GmbH

Die Haut ist unser größtes Organ und schützt uns vor Umwelteinflüssen und Krankheiten. Gleichzeitig bildet sie mit dem Tastsinn eines unserer Sinnesorgane. Man kann es nicht anders sagen: Ihre Haut ist ein wahres Wunderwerk. Eine gute Pflege hilft ihr, gesund und strahlend schön zu bleiben. Mit dem Kauf einer Creme ist es jedoch längst nicht getan. Mindestens so wichtig wie die Produkte sind Ihre Routinen rund um die Hautpflege. Hier erfahren Sie, worauf es ankommt.

19.09.2024 | 19 - 21 Uhr  
Eintritt frei



## Farb- und Make-up Beratung

mit Farb- und Stilberaterin Ariane Gilbers und Make-up Expertin für Best Ager Ursula Vogt

Lassen Sie sich beraten, welche Farben Ihnen wirklich stehen und wie Sie mit einem Hauch von Nichts, ein frisches Aussehen zaubern.

21.09.2024 | 14 - 17 Uhr  
Teilnahmegebühr 49 €  
max. 6 TeilnehmerInnen



## Ätherische Öle sind mehr als nur Düfte

mit Silke Detmers-Coordes und Angelika Detmers, Duft Schwestern

In gemütlicher Runde erfahren Sie, wie vielseitig die Anwendungsmöglichkeiten von absolut reinen ÄO sind und wie sie uns kraftvoll im Alltag unterstützen können. Außerdem erhalten Sie interessante DIY Anwendungstipps.

26.09.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €



## Herbstliche Gaumenfreuden aus dem Thermomix

mit Andrea Löning, Repräsentantin Thermomix

Simple Rezepte und schnelle Zubereitung von Suppen, Eintöpfen und wärmenden Speisen mit dem Thermomix.

01.10.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 5 €  
max. 10 TeilnehmerInnen



## Cell-Re-Active Training

mit Maria Jansen, Jansen Vital

YoungGo Universell in allen Bereichen: Mit unserem patentierten Bewegungsverstärker macht Sport gesund! Egal wo & wann: Das Gerät eignet sich für Indoor- als auch für Outdoor-Aktivitäten. Ein Trainingsgerät für alle Altersgruppen, jedes Trainingslevel und jeden Ort. Egal ob im Büro, Zuhause, im Fitnessstudio, beim Physiotherapeuten oder an der frischen Luft.

10.10.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €



## Finde deine Balance im Alter

mit Angelika Detmers und Silke Detmers-Coordes, Duft Schwestern

17.10.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €

Wie Sie mit ätherischen Ölen Ihre Hormone regulieren, neue Energie gewinnen und natürlich abnehmen.



## MealPrep

mit Benita kocht, mobile Köchin

Entdecken Sie heute die Kunst der Mahlzeitenvorbereitung und erfahren Sie, wie Sie durch strategisches Planen und Vorbereiten nicht nur Zeit und Geld sparen, sondern auch eine gesündere Ernährung genießen können. Der Vortrag bietet wertvolle Tipps und Tricks rund um das MealPrep, von der Auswahl der richtigen Zutaten über die effiziente Zubereitung bis hin zur optimalen Lagerung.

23.10.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €



## DIE MESSE für die besonderen Dinge im Leben

Sa. 26. Oktober 2024  
11 - 17 Uhr

Entdecken Sie das Besondere, das Außergewöhnliche, das Ihren Alltag verschönert. Freuen Sie sich auf exklusive Aussteller\*innen, die handverlesene Produkte präsentieren, die man sich einfach gönnen muss. Von edlen Accessoires, stilvollem Schmuck und traumhafter Mode über Wellness- und Beautyprodukte bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten – hier finden Sie all das, was das Leben noch schöner macht.



EMMETT Technique  
The Chameleon Approach to Body Therapy

## Was ist die Emmett Technique und wie kann sie helfen, hartnäckige Verspannungen zu lösen?

mit Nicole Theen und Ernst Förster, Emmett Anwender

Die EMMETT Technique ist eine erstaunlich sanfte und einfühlbare Muskelentspannungs-Technik, bei der leichter Druck, auf spezifischen Emmettpunkten, ausgeführt wird, um Schmerzen und Unbehagen zu lindern.

30.10.2024 | 19 - 21 Uhr  
Eintritt frei



## Nahrungsergänzungsmittel

mit Maria Jansen, Jansen Vital

Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzung. In der heutigen Zeit führen ein hektischer Lebensstil, unzureichende Lebensmittelqualität und ein Mangel an Sonnenlicht zu gesundheitlichen Herausforderungen. Gibt es eine Lösung?

07.11.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 9 €



## Make-up Tipps & Tricks für die Frau ab einem gewissen Alter

mit Ursula Vogt und Elena Böttke, Visagistinnen für Best Ager

Fühlen Sie sich rundum wohl in Ihrer Haut – jeden Tag! In unserem speziellen Make-up Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre natürliche Schönheit perfekt in Szene setzen können. Erfahren Sie, welches Make-up zu Ihnen passt, wie Sie Schlupflieder richtig schminken, schmale Lippen voller wirken lassen und wie Rouge Ihnen einen frischen, jugendlichen Teint verleiht, ohne überladen zu wirken. Unser Ziel ist es, Ihnen ein Make-up zu zeigen, das Sie jeden Morgen „anziehen“ wie Ihre Garderobe, um sich einfach schön zu fühlen.

13.11.2024 | 19 - 21 Uhr  
Teilnahmegebühr 15 €  
max. 8 Teilnehmer



**21.11.2024 | 19 - 21 Uhr**  
**Teilnahmegebühr 9 €**

## **Süße Weihnachten - Muss es immer Zucker sein?** mit Benita kocht, mobile Köchin

Bekannt ist Benita aus dem "Perfekten Dinner" (VOX) und der "Küchenschlacht" (ZDF), kocht eigentlich direkt bei Ihnen zuhause mit Ihren Gästen. Doch heute geht es um Naschwerk und die süßen Versuchungen zu Weihnachten. Doch muss es immer Zucker sein? Benita erklärt, wie gesundes Süßen geht.

# thermomix

**28.11.2024 | 19 - 21 Uhr**  
**Teilnahmegebühr 5 €**  
**max. 10 TeilnehmerInnen**

## **Weihnachtsleckereien aus dem Thermomix** mit Andrea Löning, Repräsentantin Thermomix

Einfach, unkompliziert und lecker. Bereiten Sie winterliche Köstlichkeiten für die Advents- und Weihnachtszeit zum selber Naschen oder zum Verschenken. Ohne Stress, dafür mit viel Genuss.



**13.12.2024 | 19 - 21 Uhr**  
**Eintritt frei**

## **„Glamour und Glitzer“ Event-Abend** mit Anja Kaminski, Repräsentantin von Dr. Rimpler GmbH

Lassen Sie sich von uns in eine glitzernde Welt der Schönheit entföhren und entdecken Sie die neuesten Kosmetiktrends, die Sie in festliche Weihnachtsstimmung versetzen! Bei unserem exklusiven Eventabend dreht sich alles um strahlende Schönheit und funkelnde Highlights. Lassen Sie sich von den neuesten Kosmetikprodukten der Dr. Rimpler GmbH inspirieren und erhalten Sie exklusive Tipps, wie Sie Ihre Haut für die bevorstehende Festtagszeit perfekt in Szene setzen.



**14.12.2024 | 10 - 14 Uhr**  
**Eintritt frei**

## **Verkaufsoffener Samstag für Ihre Weihnachtseinkäufe oder -wünsche**

Entdecken Sie tolle Angebote und festliche Geschenke. Shoppen Sie in stimmungsvoller Atmosphäre ohne Vorweihnachtsdress. Selbstverständlich verpacken wir Ihre Geschenke stilvoll & schön :-)

**WICHTIG: Bitte melden Sie sich bei allen Seminaren zuvor verbindlich an.**  
**Vielen Dank. Wir freuen uns auf Sie!**

# DAS ATELIER

# FÜR SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN

## **Veranstaltungsort**

Oldersumer Straße 150b | 26605 Aurich  
Telefon & WhatsApp 04941 9809957

**www.das-atelier-aurich.de**

